

„Wie motiviere ich andere?“

Die 15 Grundregeln der Motivation (Die Zitate sind von Pfarrer Klaus Douglass aus dem Buch: „Motivieren – Sich selbst und andere begeistern“)

Es gibt kaum etwas Motivierenderes, als einen Menschen, der selbst motiviert ist. Das was ihn selbst erfüllt, wird auch auf andere überstrahlen.



1. Handle aus Liebe

„Ein Motivator ohne Liebe ist immer ein Manipulator.“

2. Gib den Menschen eine Vision

„Eine Vision ist ein Bild von der Zukunft, das so eindringlich und so stark ist, dass es Menschen in Bewegung setzt, eben diese Zukunft mit herbeizuführen.“

3. Zeige Begeisterung

„Was in unserem Inneren bleibt, kann andere nicht anstecken“

4. Lächle andere an

„Das Lächeln in Ihrem Gesicht ist ein wichtiges Zeichen Ihrer Kontaktbereitschaft und Offenheit anderen gegenüber, aber auch dessen, dass es etwas Positives ist, was Sie bewegt und was Sie den anderen zu sagen haben.“

5. Strahle Zukunft und Stärke aus

„Wenn ich Menschen motivieren will, muss ich fest von dem überzeugt sein, wozu ich sie bewegen möchte – und das sollte ich auch ausstrahlen.“

6. Sei offen und authentisch

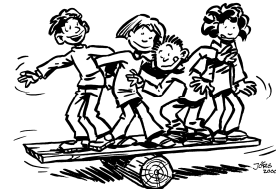
„Seien Sie ganz Sie selbst, lassen Sie aber auch andere ganz sie selbst sein“.

7. Setze Menschen frei

„Motivatoren glauben an Menschen, bevor diese an sich selbst glauben.“

8. Stelle ein gutes Team zusammen

„Jeder ist nur so gut wie sein Team.“



9. Schaffe Raum für Vielfalt und Individualität

„Wer heute motivieren will, darf ein gewisses „kreatives Chaos“ nicht scheuen. Im Gegenteil: Er muss es sogar bewusst herbeiführen.“

10. Lasse die Menschen das machen, was sie gut können

„Dient einander, ein jeder mit der Gabe, die er empfangen hat, als die guten Haushalter der mancherlei Gnade Gottes“ 1. Petrus 4, 10

11. Fordere zu Qualität heraus

„Wenn Sie Menschen motivieren wollen, fordern Sie sie heraus, etwas Großartiges zu leisten. Zeigen Sie, dass Sie ihnen das zutrauen. Vermeiden Sie Perfektionismus, aber sagen Sie dem Mittelmaß und der Halbherzigkeit den Kampf an.“

12. Baue andere auf, wo du nur kannst

„Ein Motivator muss Menschen aufbauen können. Er muss unserer Kultur etwas entgegensetzen, in der eher kritisiert als gelobt, eher negativ als positiv geredet und dem Menschen eher die Flügel gestutzt werden, statt dass man ihm welche verleiht.“

13. Höre, was andere zu sagen haben

„Gott hat dem Menschen zwei Ohren und einen Mund gegeben, damit er doppelt so viel zuhört wie redet.“

14. Gehe positiv mit Fehlern und Enttäuschungen um

„Der größte Fehler, den Sie überhaupt machen können, ist derjenige, keine Fehler zu machen.“

15. Riskiere etwas

„ Es gibt keine wirklich große Aufgabe ohne Risiko. Wenn man neue Horizonte entdecken möchte, muss man die alten Ufer verlassen.“

„Wer lediglich auf Sicherheit spielt, verliert mit Sicherheit.“

Gefahren der Motivation

1. Machtmissbrauch - Wer Menschen motivieren kann, übt in gewisser Weise macht aus.

2. „Verzweckung“ von Menschen - Menschen werden für einen Zweck „eingespannt“.

3. Übermotivation – Berechtigte Interessen anderer Menschen werden ignoriert.

4. Vergötzung des Erfolgs – Erfolg kann süchtig machen und zum „Gott“ erhoben werden.

